Gewichtsweste 5 kg
HS-005WW Schwarz

5 902308 230354

CZ ZÁTĚŽOVÁ VESTA
Materiál: Neopren
Výplň: Písek
Zátěž: 5 kg
Upozornění:
1. Produkt je sportovní potřeba, nikoliv hračka. Nedávejte jej dětem na hraní. **2.** Před zahájením používání se ujistěte, že produkt není poškozený. **3.** Produkt je nutné používat výhradně k účelům, ke kterým je určen (tj. k silovému tréninku). **4.** Aby nedošlo k poškození svalů, je nutné se před zahájením tréninku rozcvičit. **5.** Doporučuje se cvičit v oblečení, které neomezuje v pohybu, a v obuvi vhodné pro daný typ tréninku. **6.** V případě závratí nebo jakékoliv bolesti okamžitě přerušte cvičení. **7.** Neumisťujte produkt v blízkosti zdrojů tepla, jako jsou např. lampy, radiátory, krby, protože hrozí jeho poškození. **8.** Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní požadavky. Neopravujte jej sami. **9.** Doporučujeme tento štítek uschovat.

DE GEWICHTSWESTE
Material: Neopren
Füllung: Sand
Gewicht: 5 kg
Warnungen:
1. Das Produkt ist ein Sportartikel, kein Spielzeug. Kindern nicht zum Spielen überlassen. **2.** Vor der Verwendung ist sicherzustellen, dass das Produkt nicht beschädigt ist. **3.** Das Produkt darf nur für die vorgesehenen Zwecke (d. h. für das Krafttraining) verwendet werden. **4.** Um Muskelverletzungen zu vermeiden, sollte vor dem Training ein Aufwärmprogramm durchgeführt werden. **5.** Es wird empfohlen, das Training in Kleidung, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt, und in für die Art des Trainings geeignetem Schuhwerk durchzuführen. **6.** Beim Auftreten von Schwindel oder jeglichen Schmerzen ist das Training sofort abzubrechen. **7.** Das Produkt darf nicht in der Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizkörpern oder Kaminen abgelegt werden, da dies zu Beschädigungen führen kann. **8.** Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst. **9.** Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

EN WEIGHTED VEST
Material: Neoprene
Filling: Sand
Weight: 5 kg
Warnings:
1. The product is a piece of sports equipment, not a toy. Do not allow children to play with it. **2.** Before use, make sure that the product is not damaged. **3.** Use the product only for its intended purpose (i.e. for strength training). **4.** To avoid muscle injury, perform a warm-up before starting your workout. **5.** It is recommended to exercise in non-restricting clothing and footwear suitable for the type of training. **6.** If you experience dizziness or any pain, stop exercising immediately. **7.** Do not place the product near heat sources, such as lamps, radiators, or fireplaces, as this may cause damage. **8.** A damaged product does not meet safety requirements. Do not repair it yourself. **9.** It is recommended to keep this label.

ES CHALECO LASTRADO
Material: Neopreno
Relleno: Arena
Peso: 5 kg
Advertencias:
1. El producto es un artículo deportivo, no un juguete. No permita que los niños jueguen con él. **2.** Antes de empezar a utilizarlo, asegúrese de que el producto no está dañado. **3.** El producto debe utilizarse únicamente para los fines previstos (es decir, para el entrenamiento de fuerza). **4.** Para evitar lesiones musculares, realice un calentamiento antes de iniciar el entrenamiento. **5.** Se recomienda entrenar con ropa que no limite los movimientos y con calzado adecuado para el tipo de entrenamiento. **6.** En caso de mareo o de cualquier tipo de dolor, interrumpa el ejercicio inmediatamente. **7.** No coloque el producto cerca de fuentes de calor, como lámparas, radiadores o chimeneas, ya que esto podría dañarlo. **8.** Un producto dañado no cumple los requisitos de seguridad. No intente repararlo por su cuenta. **9.** Se recomienda conservar esta etiqueta.

FR GILET LESTÉ
Matériau : Néoprène
Remplissage : Sable
Poids : 5 kg
Avertissements :
1. Ce produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Ne laissez pas les enfants jouer avec. **2.** Avant l'utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé. **3.** Le produit doit être utilisé exclusivement pour l'usage auquel il est destiné (c'est-à-dire pour la musculation). **4.** Afin d'éviter toute blessure musculaire, échauffez-vous avant de commencer l'entraînement. **5.** Il est recommandé de s'entraîner avec des vêtements qui n'entravent pas les mouvements et des chaussures adaptées au type d'entraînement. **6.** En cas de vertiges ou de toute autre douleur, arrêtez immédiatement l'exercice. **7.** Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur telles que des lampes, des radiateurs ou des cheminées, car cela pourrait l'endommager. **8.** Un produit endommagé ne répond plus aux exigences de sécurité. Ne le réparez pas vous-même. **9.** Il est recommandé de conserver cette étiquette.

HU SÚLYMELLÉNY
Anyag: Neoprén
Töltet: Homok
Súly: 5 kg
Figyelmeztetések:
1. A termék sporteszköz, nem játékszer. Ne adja gyermekeknek játszani. **2.** A használat megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a termék nem sérült-e. **3.** A terméket kizárólag a rendeltetésének megfelelő célra (azaz erősítő edzéshez) szabad használni. **4.** Az izomsérülések elkerülése érdekében az edzés megkezdése előtt végezzen bemelegítést. **5.** Javasolt olyan ruházatban edzeni, amely nem akadályozza a mozgást, és a tréning típusának megfelelő lábbelit viselni. **6.** Szédülés vagy bármilyen fájdalom fellépése esetén azonnal hagyja abba az edzést. **7.** Ne helyezze a terméket hőforrások, pl. lámpák, radiátorok, kandallók közelébe, mivel ez a termék károsodásához vezethet. **8.** A sérült termék nem felel meg a biztonsági követelményeknek. Ne próbálja meg saját maga megjavítani. **9.** Javasoljuk, hogy őrizze meg ezt a címkét.

DISTRIBUTION
PL Hegen Distribution Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

DE Hegen Deutschland GmbH
Chausseestraße 80D
17321 Löcknitz

IMPORTER
PL Hegen Europe Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

CZ Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov

UK Hegen UK Ltd
Ealing Cross, 1st Floor, 85 Uxbridge Road
London, W5 5TH

Gewichtsweste 5 kg
HS-005WW Schwarz

5 902308 230354

IT GILET ZAVORRATO
Materiale: Neoprene
Imbottitura: Sabbia
Peso: 5 kg
Avvertenze:
1. Il prodotto è un articolo sportivo, non è un giocattolo. Non permettere ai bambini di giocarci. **2.** Prima dell'uso, assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato. **3.** Il prodotto deve essere utilizzato esclusivamente per gli scopi previsti (ossia per l'allenamento della forza). **4.** Per evitare lesioni muscolari, eseguire un riscaldamento prima di iniziare l'allenamento. **5.** Si consiglia di allenarsi con un abbigliamento che non limiti i movimenti e con calzature adeguate al tipo di allenamento. **6.** In caso di vertigini o di qualsiasi tipo di dolore, interrompere immediatamente l'esercizio. **7.** Non collocare il prodotto vicino a fonti di calore, come lampade, radiatori o caminetti, poiché ciò potrebbe danneggiarlo. **8.** Un prodotto danneggiato non soddisfa i requisiti di sicurezza. Non tentare di ripararlo da soli. **9.** Si consiglia di conservare la presente etichetta.

NL GEWICHTSVEST
Materiaal: Neopreen
Vulling: Zand
Gewicht: 5 kg
Waarschuwingen:
1. Het product is een sportartikel, geen speelgoed. Laat kinderen er niet mee spelen. **2.** Controleer voor gebruik of het product niet beschadigd is. **3.** Gebruik het product uitsluitend voor de doeleinden waarvoor het is bestemd (d.w.z. voor krachttraining). **4.** Voer voor aanvang van de training een warming-up uit om spierletsel te voorkomen. **5.** Het wordt aanbevolen om te trainen in kleding die de bewegingsvrijheid niet beperkt en in schoeisel dat geschikt is voor het type training. **6.** Stop onmiddellijk met oefenen als u duizelig wordt of pijn ervaart. **7.** Plaats het product niet in de buurt van warmtebronnen zoals lampen, radiatoren of open haarden, aangezien dit kan leiden tot schade aan het product. **8.** Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidseisen. Repareer het niet zelf. **9.** Het wordt aanbevolen om dit etiket te bewaren.

PL KAMIZELKA Z OBCIĄŻENIEM
Materiał: Neopren
Wypełnienie: Piasek
Obciążenie: 5 kg
Ostrzeżenia:
1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy. **2.** Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie jest uszkodzony. **3.** Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń siłowych). **4.** W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę. **5.** Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie krępującym ruchów oraz w obuwiu odpowiednim do rodzaju treningu. **6.** W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiejkolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia. **7.** Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem. **8.** Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać. **9.** Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

RO VESTĂ CU GREUTĂȚI
Material: Neopren
Umplutură: Nisip
Greutate: 5 kg
Avertismente:
1. Produsul este un articol sportiv, nu este o jucărie. Nu permiteți copiilor să se joace cu el. **2.** Înainte de a începe utilizarea, asigurați-vă că produsul nu este deteriorat. **3.** Produsul trebuie utilizat exclusiv în scopurile pentru care este destinat (adică pentru antrenamentul de forță). **4.** Pentru a evita leziunile musculare, efectuați o încălzire înainte de a începe antrenamentul. **5.** Se recomandă efectuarea antrenamentului în haine care nu limitează mișcările și în încălțăminte adecvată pentru tipul de antrenament. **6.** În cazul apariției amețelilor sau a oricărei dureri, întrerupeți imediat exercițiile. **7.** Nu așezați produsul în apropierea surselor de căldură, cum ar fi lămpi, radiatoare, șeminee, deoarece acest lucru poate duce la deteriorarea sa. **8.** Un produs deteriorat nu îndeplinește condițiile de siguranță. Nu îl reparați pe cont propriu. **9.** Se recomandă păstrarea acestei etichete.

SK ZÁŤAŽOVÁ VESTA
Materiál: Neoprén
Výplň: Piesok
Záťaž: 5 kg
Upozornenia:
1. Produkt je športové vybavenie, nie je to hračka. Nedávajte ho deťom na hranie. **2.** Pred začatím používania sa uistite, že produkt nie je poškodený. **3.** Produkt používajte výlučne na účely, na ktoré je určený (t. j. na silový tréning). **4.** Aby ste predišli poškodeniu svalov, pred začatím tréningu vykonajte rozcvičku. **5.** Odporúča sa vykonávať tréning v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyb, a v obuvi vhodnej pre daný typ tréningu. **6.** V prípade výskytu závratov alebo akejkoľvek bolesti okamžite prerušte cvičenie. **7.** Neumiestňujte produkt do blízkosti zdrojov tepla, ako sú napr. lampy, radiátory, krby, pretože hrozí jeho poškodenie. **8.** Poškodený produkt nespĺňa bezpečnostné podmienky. Neopravujte ho sami. **9.** Odporúča sa uschovať si túto etiketu.

UA ЖИЛЕТ-ОБВАЖНЮВАЧ
Матеріал: Неопрен
Наповнювач: Пісок
Вага: 5 кг
Застереження:
1. Цей виріб є спортивним інвентарем, а не іграшкою. Не давайте його дітям для гри. **2.** Перед початком використання переконайтеся, що виріб не пошкоджений. **3.** Використовуйте виріб лише за його прямим призначенням (тобто для силових тренувань). **4.** Щоб уникнути травм м'язів, перед початком тренування виконайте розминку. **5.** Рекомендується виконувати тренування в одязі, що не сковує рухів, та у взутті, яке підходить для відповідного типу тренувань. **6.** У разі запаморочення або будь-яких больових відчуттів негайно припиніть виконання вправ. **7.** Не розміщуйте виріб поблизу джерел тепла, як-от лампи, обігрівачі, каміни, оскільки це може призвести до його пошкодження. **8.** Пошкоджений виріб не відповідає вимогам безпеки. Не намагайтеся ремонтувати його самостійно. **9.** Рекомендується зберегти цю етикетку.

Scan me hop-sport.com

HERGESTELT IN CHINA

22 PAP CARTA RACCOLTA CARTA Verifica le disposizioni del tuo Comune

FR CET ARTICLE SE TRIE ASSOCIATION OU MAGASIN OU DÉCHÈTERIE
quefairedemesdechets.fr

RECICLA Al Azul

0-3

Verpackung je nach Art. sortieren

FR ÉLÉMENT(S) D'EMBALLAGE + NOTICE