HOP-SPORT

Massageball DUO EPP
D008MBR

80 MM

SCHWARZ-ROT

DISTRIBUTION

PL Hegen Distribution Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

DE Hegen Deutschland GmbH
Chausseestraße 80D
17321 Löcknitz

CZ Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov

UK Hegen UK Ltd
Ealing Cross, 1st Floor, 85 Uxbridge Road
London, W5 5TH

IMPORTER

PL Hegen Europe Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

5 902308 233270

Scan me
hop-sport.com

HERGESTELT IN CHINA

CZ

Masážní míčky
Materiál: EPP
Upozornění:
1. Výrobek je sportovní potřebou, není hračka. Není dovoleno zpřístupnit ho dětem pro hraní.
2. Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen.
3. Produkt by měl být používán pouze pro účely, pro které je určen (t.j. pro fitness a silový trénink).
4. Abyste předešli poškození svalů, před cvičením proveďte rozcvičku.
5. Doporučuje se provádět trénink v oblečení, které neomezují pohyb, a v botách vhodných pro daný typ tréninku.
6. Pokud máte závratě nebo jakékoli bolesti, okamžitě zastavte cvičení.
7. Neumisťujte výrobek do blízkosti zdrojů tepla, jako jsou lampy, topení, krby, protože to může ho poškodit.
8. Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní podmínky. Neopravujte ho samostatně.
9. Doporučuje se uschovat tento štítek.

DE

Massagebälle
Material: EPP
Warnungen:
1. Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Teilen Sie es nicht mit Ihren Kindern zum Spielen.
2. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Produkt unbeschädigt ist.
3. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck (z.B. für Fitness und Krafttraining).
4. Um Muskelschäden zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf.
5. Es wird empfohlen, in Schuhen und einem Outfit zu trainieren, die für die Art des Trainings geeignet sind.
6. Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf.
7. Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizungen oder Kaminen auf, da es dadurch beschädigt werden kann.
8. Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst.
9. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

EN

Massage ball
Material: EPP
Warnings:
1. The product is a sports article, it is not a toy. It should not be made available to children for play.
2. Before use, make sure that the product is not damaged.
3. Use the product only for the purposes for which it is intended (i.e. for fitness and weight training).
4. To avoid muscle damage, warm up before exercising.
5. It is recommended to to train in an outfit that doesn't restrict movement and in a footwear appropriate to the type of training.
6. If you experience dizziness or you feel pain, while exercising, you must stop the exercises immediately.
7. Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators, fireplaces, as this may damage it.
8. A damaged product does not meet safety regulations. Do not repair it by yourself.
9. It is recommended to keep the label.

ES

Bola de masaje
Material: EPP
Advertencias:
1. El producto es un artículo deportivo, no un juguete. No permita que los niños jueguen con él.
2. Antes del uso, asegúrese de que el producto no esté dañado.
3. Utilice el producto únicamente para el fin previsto (es decir, para ejercicios de fitness y fuerza).
4. Para evitar lesiones musculares, realice un calentamiento antes de iniciar el entrenamiento.
5. Se recomienda entrenar con ropa que no restrinja los movimientos y con calzado adecuado para el tipo de entrenamiento.
6. En caso de mareos o cualquier dolor, interrumpa los ejercicios inmediatamente.
7. No coloque el producto cerca de fuentes de calor, como lámparas, radiadores o chimeneas, ya que esto podría dañarlo.
8. Un producto dañado no cumple las condiciones de seguridad. No lo repare usted mismo.
9. Se recomienda conservar esta etiqueta.

FR

Boules de massage
Matériau: EPP
Avertissements:
1. Le produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Ne l'utilisez pas avec les enfants pour jouer.
2. Avant l'utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé.
3. N'utilisez le produit qu'aux fins pour lesquelles il est prévu (c'-à-d. pour les exercices de fitness et de musculation).
4. Pour éviter les dommages musculaires, échauffez-vous avant de faire de l'exercice.
5. Il est recommandé de s'entraîner en vêtements non restrictives et dans des chaussures adaptées au type d'entraînement.
6. Si vous vous sentez étourdi ou avez mal, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice.
7. Le produit endommagé ne répond pas aux exigences de sécurité. Ne le réparez pas vous-même.
8. Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que lampes, radiateurs, foyers, car cela pourrait l'endommager.
9. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

HU

Masszázslabda
Anyag: EPP
Figyelmeztetések:
1. A termék sporteszköz, nem játék. Ne engedje, hogy gyermekek játsszanak vele.
2. Használat előtt győződjön meg arról, hogy a termék nem sérült.
3. A terméket kizárólag rendeltetésszerűen (azaz fitnesz- és erőnléti edzésekhez) használja.
4. Az izomsérülések elkerülése érdekében az edzés megkezdése előtt végezzen bemelegítést.
5. Javasoljuk, hogy a mozgást nem korlátozó ruházatban és az edzés típusának megfelelő lábbeliben eddzen.
6. Szédülés vagy bármilyen fájdalom esetén azonnal szakítsa meg a gyakorlatot.
7. Ne helyezze a terméket hőforrások, például lámpák, radiátorok vagy kandallók közelébe, mert ez a termék károsodását okozhatja.
8. A sérült termék nem felel meg a biztonsági feltételeknek. Ne kísérelje meg saját maga megjavítani.
9. Javasoljuk, hogy őrizze meg ezt a címkét.

IT

Pallina da massaggio
Materiale: EPP
Avvertenze:
1. Il prodotto è un articolo sportivo, non è un giocattolo. Non consentire ai bambini di giocarvi.
2. Prima dell'uso, assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato.
3. Utilizzare il prodotto esclusivamente per gli scopi a cui è destinato (ossia per esercizi di fitness e di forza).
4. Per evitare lesioni muscolari, eseguire un riscaldamento prima di iniziare l'allenamento.
5. Si consiglia di allenarsi con un abbigliamento che non limiti i movimenti e con calzature adeguate al tipo di allenamento.
6. In caso di vertigini o di qualsiasi dolore, interrompere immediatamente gli esercizi.
7. Non posizionare il prodotto vicino a fonti di calore, come lampade, termosifoni o caminetti, poiché ciò potrebbe danneggiarlo.
8. Un prodotto danneggiato non soddisfa i requisiti di sicurezza. Non ripararlo autonomamente.
9. Si consiglia di conservare la presente etichetta.

NL

Massagebal
Materiaal: EPP
1. Waarschuwingen:
2. Het product is een sportartikel, geen speelgoed. Laat kinderen er niet mee spelen.
3. Controleer vóór gebruik of het product niet beschadigd is.
4. Gebruik het product uitsluitend voor het beoogde doel (d.w.z. voor fitness- en krachtoefeningen).
5. Om spierletsel te voorkomen, dient u vóór aanvang van de training een warming-up te doen.
6. Het wordt aanbevolen om te trainen in kleding die de beweging niet beperkt en in schoeisel dat geschikt is voor het type training.
7. Bij duizeligheid of eventuele pijnklachten dient u onmiddellijk te stoppen met de oefeningen.
8. Plaats het product niet in de buurt van warmtebronnen zoals lampen, radiatoren of open haarden, omdat dit het product kan beschadigen.
9. Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidseisen. Repareer het niet zelf.
10. Het wordt aanbevolen dit etiket te bewaren.

PL

Piłeczka do masażu
Materiał: EPP
Ostrzeżenia:
1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy.
2. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie jest uszkodzony.
3. Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń fitness i siłowych).
4. W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę.
5. Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie krępującym ruchów oraz w obuwiu odpowiednim do rodzaju treningu.
6. W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiejkolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
7. Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem.
8. Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać.
9. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

RO

Minge de masaj
Material: EPP
Avertismente:
1. Produsul este un articol sportiv, nu este o jucărie. Nu lăsați copiii să se joace cu el.
2. Înainte de utilizare, asigurați-vă că produsul nu este deteriorat.
3. Utilizați produsul exclusiv în scopurile pentru care a fost conceput (adică pentru exerciții de fitness și de forță).
4. Pentru a evita leziunile musculare, efectuați o încălzire înainte de a începe antrenamentul.
5. Se recomandă efectuarea antrenamentului în îmbrăcăminte care nu restricționează mișcările și în încălțăminte adecvată tipului de antrenament.
6. În caz de amețeli sau de orice durere, opriți imediat exercițiile.
7. Nu așezați produsul în apropierea surselor de căldură, cum ar fi lămpi, radiatoare, șeminee, deoarece acest lucru îl poate deteriora.
8. Un produs deteriorat nu mai îndeplinește condițiile de siguranță. Nu îl reparați singur.
9. Se recomandă păstrarea acestei etichete.

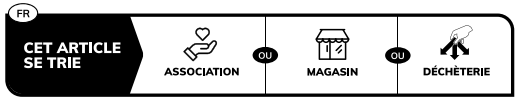
SK

Masážne loptičky
Materiál: EPP
Upozornenie:
1. Výrobok je športovým vybavením, nie je to hračka. Nedávajte ho deťom na hranie.
2. Pred použitím sa uistite, že produkt nie je poškodený.
3. Výrobok používajte iba na účely, na ktoré je určený (t.j. pre fitness a silový tréning).
4. Pred cvičením vykonajte rozcvičku, aby nedošlo k poškodeniu svalov.
5. Cvičenie sa odporúča vykonávať v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyby a v obuvi vhodnej pre daný typ tréningu.
6. Ak máte závraty alebo bolesti, okamžite prestaňte cvičiť.
7. Výrobok neumiestňujte do blízkosti zdrojov tepla, ako sú žiarovky, ohrievače, krby, pretože by to mohlo poškodiť výrobok.
8. Poškodený výrobok nespĺňa bezpečnostné požiadavky. Neopravujte ho sami.
9. Tento štítok sa odporúča uschovať.

UA

Набір аксесуарів
Матеріал: EPP
застереження:
1. Продукт є спортивним обладнанням, а не іграшкою. Рекомендуємо тримати його подалі від дітей.
2. Перед початком тренування обов'язково перевірте, чи продукт не пошкоджений.
3. Використовуйте продукт тільки за призначенням (для фітнесу та силових тренувань).
4. Щоб уникнути пошкодження м'язів, перед тренуванням обов'язково розігрівайтесь.
5. Рекомендовано тренуватися в одязі, який не обмежує рухи та у взутті відповідному до типу тренування.
6. Якщо ви відчуваєте біль, дискомфорт або запаморочення під час вправ, негайно припиніть тренування.
7. Не кладіть, не залишайте та не зберігайте продукт поблизу джерел тепла, зокрема ламп, обігрівачів, камінів тощо.
8. Якщо виникли будь-які пошкодження, в жодному разі не використовуйте продукт та не ремонтуйте його самостійно.
9. Рекомендуємо зберігати цю інструкцію.





quefairedemesdechets.fr















CARTA
RACCOLTA CARTA
Verifica le disposizioni del tuo Comune