



CZ TRICEPSOVÉ LANO 72 CM

Upozornění:

1. Produkt je sportovní potřebou, nikoli hračkou. Uchovávejte mimo dosah dětí. Děti mohou toto zařízení používat pouze pod dohledem dospělých. 2. Produkt je určen výhradně pro silová cvičení s využitím kladky. Nepoužívejte jej k jiným účelům. Jeho hlavním účelem je umožnit trénink horní části těla, jako jsou svaly zad, ramen a hrudníku. 3. Ujistěte se, že lano je správně připevněno a je kompatibilní s kladkou. Nesprávné upevnění nebo použití nevhodného příslušenství může vést k jejich poškození a představovat riziko pro uživatele. 4. Před každým použitím zkontrolujte technický stav kladky a příslušenství, jako je lano, lanka nebo rukojeť. 5. Během používání vždy pevně a bezpečně uchopte rukojeť. Ztráta kontroly může vést k vážným zraněním. 6. Nikdy si během cvičení neomotávejte lano kolem dlaní nebo zápěstí. 7. Nepřekračujte maximální zatížení kladky a příslušenství specifikované výrobcem. Přetížení může vést k poškození zařízení a zvyšuje riziko zranění. 8. Během tréninku noste vhodný sportovní oděv, vyvarujte se volného oblečení, které by se mohlo zachytit o zařízení nebo příslušenství, což by mohlo omezit pohyb nebo představovat nebezpečí. 9. Po ukončení cvičení skladujte produkt na suchém místě, mimo dosah přímého slunečního záření a zdrojů tepla, aby nedošlo k jeho poškození. 10. Neprovádějte žádné vlastní úpravy ani opravy. V případě poškození kontaktujte autorizovaný servis nebo výrobce. 11. Osoby se zdravotními problémy, jako jsou bolesti zad, páteře, kloubů nebo jiná onemocnění, by se měly před zahájením tréninku poradit s lékařem. 12. Pokud během cvičení pocítíte bolest, nepravidelný tlukot srdce, dušnost, závratě nebo nevolnost, okamžitě přestaňte cvičit. Před pokračováním v cvičení se poraďte s lékařem. 13. Doporučuje se tento štítek uschovat.

DE TRIZEPSSEIL 72 CM

Warnungen:

1. Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kinder dürfen dieses Gerät nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen. 2. Das Produkt ist ausschließlich für Kraftübungen an einem Seilzug bestimmt. Verwenden Sie es nicht für andere Zwecke. Sein Hauptzweck besteht darin, das Training des Oberkörpers wie der Rücken-, Schulter- und Brustmuskulatur zu ermöglichen. 3. Stellen Sie sicher, dass das Seil richtig befestigt und mit dem Seilzug kompatibel ist. Eine unsachgemäße Befestigung oder die Verwendung von ungeeignetem Zubehör kann zu deren Beschädigung führen und eine Gefahr für den Benutzer darstellen. 4. Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch den technischen Zustand des Seilzugs und des Zubehörs wie Seil, Kabel oder Griffe. 5. Greifen Sie den Griff während des Gebrauchs immer fest und sicher. Ein Kontrollverlust kann zu schweren Verletzungen führen. 6. Wickeln Sie das Seil während der Übungen niemals um die Hand oder das Handgelenk. 7. Überschreiten Sie nicht die vom Hersteller angegebene maximale Belastung des Seilzugs und des Zubehörs. Eine Überlastung kann zu Schäden am Gerät führen und erhöht das Verletzungsrisiko. 8. Tragen Sie während des Trainings angemessene Sportbekleidung und vermeiden Sie lose Kleidung, die sich im Gerät oder Zubehör verfangen könnte, was die Bewegung einschränken oder eine Gefahr darstellen könnte. 9. Lagern Sie das Produkt nach dem Training an einem trockenen Ort, fern von direkter Sonneneinstrahlung und Wärmequellen, um Schäden zu vermeiden. 10. Nehmen Sie keine eigenmächtigen Modifikationen oder Reparaturen vor. Wenden Sie sich bei Beschädigungen an einen autorisierten Kundendienst oder den Hersteller. 11. Personen mit gesundheitlichen Problemen wie Rücken-, Wirbelsäulen- oder Gelenkschmerzen oder anderen Beschwerden sollten vor Beginn des Trainings einen Arzt konsultieren. 12. Wenn Sie während der Übungen Schmerzen, unregelmäßigen Herzschlag, Kurzatmigkeit, Schwindel oder Übelkeit verspüren, brechen Sie das Training sofort ab. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Training fortsetzen. 13. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

EN TRICEPS ROPE 72 CM

Warnings:

1. The product is a sporting goods item, not a toy. Keep out of reach of children. Children may only use this equipment under adult supervision. 2. The product is intended exclusively for strength training using a pulley system. Do not use it for other purposes. Its main purpose is to enable upper body workouts, targeting muscles such as the back, shoulders, and chest. 3. Make sure the rope is properly secured and compatible with the pulley system. Improper attachment or the use of unsuitable accessories may lead to damage and pose a hazard to the user. 4. Before each use, check the technical condition of the pulley system and accessories, such as the rope, cables, or handles. 5. Always maintain a firm and secure grip on the handle during use. Loss of control can lead to serious injury. 6. Never wrap the rope around your hand or wrist during exercises. 7. Do not exceed the maximum load of the pulley system and accessories specified by the manufacturer. Overloading can lead to equipment damage and increases the risk of injury. 8. Wear appropriate sportswear during training, avoiding loose clothing that could get caught in the device or accessories, which could restrict movement or pose a hazard. 9. After completing exercises, store the product in a dry place away from direct sunlight and heat sources to avoid damage. 10. Do not make any unauthorized modifications or repairs. In case of damage, contact an authorised service centre or the manufacturer. 11. Persons with health conditions such as back, spine, or joint pain, or other medical issues, should consult a doctor before starting training. 12. If you experience pain, an irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, or nausea while exercising, stop training immediately. Seek medical advice before continuing. 13. It is recommended to keep this label.

ES CUERDA DE TRÍCEPS 72 CM

Advertencias:

1. El producto es un artículo deportivo, no un juguete. Mantener fuera del alcance de los niños. Los niños solo pueden utilizar este equipo bajo la supervisión de un adulto. 2. El producto está destinado exclusivamente a ejercicios de fuerza con polea. No lo utilice para otros fines. Su objetivo principal es permitir el entrenamiento de la parte superior del cuerpo, como los músculos de la espalda, los hombros y el pecho. 3. Asegúrese de que la cuerda esté correctamente fijada y sea compatible con la polea. Una fijación incorrecta o el uso de accesorios inadecuados pueden provocar daños en los mismos y suponer un peligro para el usuario. 4. Antes de cada uso, compruebe el estado técnico de la polea y de los accesorios, como la cuerda, los cables o los agarres. 5. Durante el uso, sujete siempre el agarre de forma firme y segura. La pérdida de control puede provocar lesiones graves. 6. Nunca se enrolle la cuerda alrededor de la mano o la muñeca durante los ejercicios. 7. No exceda la carga máxima de la polea y de los accesorios especificada por el fabricante. La sobrecarga puede dañar el equipo y aumentar el riesgo de lesiones. 8. Durante el entrenamiento, use ropa deportiva adecuada, evitando prendas holgadas que puedan engancharse en el dispositivo o en los accesorios, lo que podría limitar los movimientos o suponer un riesgo. 9. Después de finalizar los ejercicios, guarde el producto en un lugar seco, alejado de la luz solar directa y de fuentes de calor para evitar daños. 10. No realice modificaciones ni reparaciones por su cuenta. En caso de daños, póngase en contacto con un servicio técnico autorizado o con el fabricante. 11. Las personas con problemas de salud, como dolores de espalda, columna, articulaciones u otras dolencias, deben consultar a un médico antes de comenzar el entrenamiento. 12. Si durante la realización de los ejercicios siente dolor, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, mareos o náuseas, interrumpa el ejercicio inmediatamente. Consulte a un médico antes de continuar. 13. Se recomienda conservar esta etiqueta.

FR CORDE À TRICEPS 72 CM

Avertissements:

1. Le produit est un article de sport et non un jouet. Conserver hors de portée des enfants. Les enfants ne peuvent utiliser cet équipement que sous la surveillance d'un adulte. 2. Le produit est exclusivement destiné aux exercices de musculation avec une poulie. Ne l'utilisez pas à d'autres fins. Son objectif principal est de permettre l'entraînement du haut du corps, comme les muscles du dos, des épaules et de la poitrine. 3. Assurez-vous que la corde est correctement fixée et compatible avec la poulie. Une mauvaise fixation ou l'utilisation d'accessoires inappropriés peut endommager ces derniers et présenter un danger pour l'utilisateur. 4. Avant chaque utilisation, vérifiez l'état technique de la poulie et des accessoires, tels que la corde, les câbles ou les poignées. 5. Pendant l'utilisation, saisissez toujours la poignée fermement et de manière sûre. Une perte de contrôle peut entraîner des blessures graves. 6. Ne jamais enrouler la corde autour de la main ou du poignet pendant les exercices. 7. Ne dépassez pas la charge maximale de la poulie et des accessoires spécifiée par le fabricant. Une surcharge peut endommager l'équipement et augmenter le risque de blessure. 8. Pendant l'entraînement, portez une tenue de sport appropriée, en évitant les vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'appareil ou les accessoires, ce qui pourrait restreindre les mouvements ou présenter un danger. 9. Après l'exercice, rangez le produit dans un endroit sec, à l'abri de la lumière directe du soleil et des sources de chaleur afin d'éviter de l'endommager. 10. N'effectuez aucune modification ni réparation vous-même. En cas de dommages, contactez un centre de service agréé ou le fabricant. 11. Les personnes souffrant de problèmes de santé, tels que des douleurs au dos, à la colonne vertébrale, aux articulations ou d'autres affections, doivent consulter un médecin avant de commencer l'entraînement. 12. Si, pendant l'exercice, vous ressentez de la douleur, des battements de cœur irréguliers, un essoufflement, des vertiges ou des nausées, arrêtez immédiatement l'exercice. Demandez un avis médical avant de continuer. 13. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

HU TRICEPSZKÖTÉL 72 CM

Figyelemztetések:

1. A termék sporteszköz, nem játék. Gyermekektől elzárva tartandó. Gyermekek ezt a felszerelést kizárólag felnőtt felügyelete mellett használhatják. 2. A termék kizárólag csigás le húzóval végzett erőnléti edzésekhez készült. Ne használja más célra. Elsődleges célja a felsőtest – mint például a hát-, váll- és mellizmok – edzésének biztosítása. 3. Győződjön meg arról, hogy a kötéll megfelelően van rögzítve, és kompatibilis a csigás géppel. A nem megfelelő rögzítés vagy a nem megfelelő tartozékok használata azok károsodásához vezethet, és veszélyt jelenthet a felhasználóra. 4. Minden használat előtt ellenőrizze a csigás gép és a tartozékok, például a kötéll, a kábelek vagy a fogantyúk műszaki állapotát. 5. Használat közben mindig erősen és biztosan fogja meg a fogantyút. A kontroll elvesztése súlyos sérülésekhez vezethet. 6. Edzés közben soha ne tekerje a kötélet a tenyere vagy a csuklója köré. 7. Ne lépje túl a csigás gép és a tartozékok gyártó által meghatározott maximális terhelhetőségét. A túlterhelés a berendezés károsodásához vezethet, és növeli a sérülés kockázatát. 8. Az edzés során viseljen megfelelő sportruházatot, kerülje a laza ruhákat, amelyek beakadhatnak a készülékbe vagy a tartozékokba, ami korlátozhatja a mozgást vagy veszélyt jelenthet. 9. A gyakorlatok befejezése után a terméket száraz helyen, közvetlen napfénytől és hőforrásoktól távol tárolja a károsodás elkerülése érdekében. 10. Ne végezzen önálló módosításokat vagy javításokat. Sérülés esetén forduljon a hivatalos szervizhez vagy a gyártóhoz. 11. Az egészségügyi problémákkal, például hát-, gerinc-, ízületi fájdalmakkal vagy egyéb betegségekkel küzdő személyeknek az edzés megkezdése előtt konzultálniuk kell egy orvossal. 12. Ha a gyakorlatok végzése közben fájdalmat, rendszertelen szívverést, légszomjat, szédülést vagy émelygést tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést. A gyakorlatok folytatása előtt kérje ki orvosa tanácsát. 13. Javasoljuk, hogy őrizze meg ezt a címkét.

DISTRIBUTION

PL Hegen Distribution Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

CZ Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov

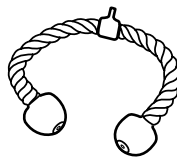
DE Hegen Deutschland GmbH
Chausseestraße 80D
17321 Löcknitz

UK Hegen UK Ltd
Ealing Cross, 1st Floor, 85 Uxbridge Road
London, W5 5TH

IMPORTER

PL Hegen Europe Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów





IT CORDA PER TRICIPITI 72 CM

Avvertenze:

1. Il prodotto è un articolo sportivo, non un giocattolo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. I bambini possono utilizzare questa attrezzatura solo sotto la supervisione di un adulto. 2. Il prodotto è destinato esclusivamente agli esercizi di forza con l'uso di una carrucola. Non utilizzarlo per altri scopi. Il suo scopo principale è consentire l'allenamento della parte superiore del corpo, come i muscoli della schiena, delle spalle e del petto. 3. Assicurarsi che la corda sia fissata correttamente e compatibile con la carrucola. Un fissaggio errato o l'uso di accessori inadeguati può causare il loro danneggiamento e costituire un pericolo per l'utente. 4. Prima di ogni utilizzo, controllare lo stato tecnico della carrucola e degli accessori, come la corda, i cavi o le impugnature. 5. Durante l'uso, afferrare sempre l'impugnatura in modo saldo e sicuro. La perdita di controllo può causare gravi lesioni. 6. Non avvolgere mai la corda intorno alla mano o al polso durante gli esercizi. 7. Non superare il carico massimo della carrucola e degli accessori specificato dal produttore. Il sovraccarico può causare danni all'attrezzatura e aumentare il rischio di lesioni. 8. Durante l'allenamento, indossare un abbigliamento sportivo adeguato, evitando abiti larghi che potrebbero impigliarsi nel dispositivo o negli accessori, limitando i movimenti o costituendo un pericolo. 9. Al termine degli esercizi, conservare il prodotto in un luogo asciutto, lontano dalla luce solare diretta e da fonti di calore per evitare danni. 10. Non effettuare modifiche o riparazioni autonomamente. In caso di danni, contattare un centro di assistenza autorizzato o il produttore. 11. Le persone con problemi di salute, come dolori alla schiena, alla colonna vertebrale, alle articolazioni o altri disturbi, devono consultare un medico prima di iniziare l'allenamento. 12. Se durante l'esecuzione degli esercizi si avverte dolore, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, vertigini o nausea, interrompere immediatamente l'esercizio. Consultare un medico prima di continuare. 13. Si raccomanda di conservare questa etichetta.

NL TRICEPS TOUW 72 CM

Waarschuwingen:

1. Het product is een sportartikel, geen speelgoed. Buiten het bereik van kinderen houden. Kinderen mogen deze apparatuur alleen onder toezicht van volwassenen gebruiken. 2. Het product is uitsluitend bedoeld voor krachttraining met behulp van een kabelstation. Gebruik het niet voor andere doeleinden. Het hoofddoel is het trainen van het bovenlichaam, zoals de rug-, schouder- en borstspieren. 3. Zorg ervoor dat het touw correct is bevestigd en compatibel is met het kabelstation. Onjuiste bevestiging of het gebruik van ongeschikte accessoires kan leiden tot schade aan de onderdelen en een gevaar vormen voor de gebruiker. 4. Controleer voor elk gebruik de technische staat van het kabelstation en de accessoires, zoals het touw, de kabels of de handgrepen. 5. Houd de handgreep tijdens het gebruik altijd stevig en secuur vast. Controleverlies kan leiden tot ernstig letsel. 6. Wikkel het touw tijdens de oefeningen nooit om de hand of pols. 7. Overschrijd de door de fabrikant gespecificeerde maximale belasting van het kabelstation en de accessoires niet. Overbelasting kan leiden tot schade aan de apparatuur en verhoogt het risico op letsel. 8. Draag tijdens de training geschikte sportkleding en vermijd losse kleding die vast kan komen te zitten in het apparaat of de accessoires, wat de beweging kan beperken of een gevaar kan vormen. 9. Bewaar het product na de oefeningen op een droge plaats, uit de buurt van direct zonlicht en warmtebronnen om schade te voorkomen. 10. Voer zelf geen wijzigingen of reparaties uit. Neem bij schade contact op met een erkend servicecentrum of de fabrikant. 11. Personen met gezondheidsproblemen, zoals rug-, wervelkolom-, gewrichtsklachten of andere aandoeningen, moeten een arts raadplegen voordat ze met de training beginnen. 12. Als u tijdens het trainen pijn, een onregelmatige hartslag, kortademigheid, duizeligheid of misselijkheid ervaart, stop dan onmiddellijk met trainen. Raadpleeg een arts voordat u de training hervat. 13. Het wordt aanbevolen om dit etiket te bewaren.

PL SZNUR DO TRICEPSA 72 CM

Ostrzeżenia:

1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Dzieci mogą korzystać z tego sprzętu jedynie pod nadzorem dorosłych. 2. Produkt przeznaczony jest wyłącznie do ćwiczeń siłowych z wykorzystaniem wyciągu. Nie używaj go do innych celów. Jego głównym przeznaczeniem jest umożliwienie treningu górnych partii ciała, takich jak mięśnie pleców, ramion i klatki piersiowej. 3. Upewnij się, że sznur jest odpowiednio zamocowany i kompatybilny z wyciągiem. Nieprawidłowe mocowanie lub użycie nieodpowiednich akcesoriów może prowadzić do ich uszkodzenia i stanowić zagrożenie dla użytkownika. 4. Przed każdym użyciem sprawdź stan techniczny wyciągu i akcesoriów, takich jak sznur, linki czy uchwyty. 5. Podczas użytkowania zawsze mocno i pewnie chwytaj za uchwyt. Utrata kontroli może prowadzić do poważnych obrażeń. 6. Nigdy nie oplataj sznura wokół dłoni lub nadgarstka podczas ćwiczeń. 7. Nie przekraczaj maksymalnego obciążenia wyciągu oraz akcesoriów określonego przez producenta. Przeciążenie może prowadzić do uszkodzenia sprzętu i zwiększa ryzyko kontuzji. 8. Podczas treningu noś odpowiedni strój sportowy, unikając luźnych ubrań, które mogą zaczepić się o urządzenie lub akcesoria, co mogłoby ograniczać ruchy lub stanowić zagrożenie. 9. Po zakończeniu ćwiczeń przechowuj produkt w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych i źródeł ciepła, aby uniknąć jego uszkodzenia. 10. Nie dokonuj samodzielnych modyfikacji ani napraw. W przypadku uszkodzeń skontaktuj się z autoryzowanym serwisem lub producentem. 11. Osoby z problemami zdrowotnymi, takimi jak bóle pleców, kręgosłupa, stawów lub inne schorzenia, przed rozpoczęciem treningu powinny skonsultować się z lekarzem. 12. Jeżeli podczas wykonywania ćwiczeń odczuwasz ból, nieregularne bicie serca, płytkość oddechu, zawroty głowy lub mdłości, natychmiast przestań ćwiczyć. Przed kontynuowaniem ćwiczeń zasięgnij porady lekarza. 13. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

RO COARDĂ PENTRU TRICEPS 72 CM

Avertismente:

1. Produsul este un articol sportiv, nu o jucărie. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Copiii pot folosi acest echipament numai sub supravegherea adulților. 2. Produsul este destinat exclusiv exercițiilor de forță care utilizează un scripete. Nu îl utilizați în alte scopuri. Scopul său principal este de a permite antrenarea părții superioare a corpului, cum ar fi mușchii spatelui, umerilor și pieptului. 3. Asigurați-vă că este bine fixată coarda și că este compatibilă cu scripetele. Fixarea necorespunzătoare sau utilizarea unor accesorii inadecvate poate duce la deteriorarea acestora și poate reprezenta un pericol pentru utilizator. 4. Înainte de fiecare utilizare, verificați starea tehnică a scripetelui și a accesoriilor, cum ar fi coarda, cablurile sau mânerele. 5. În timpul utilizării, prindeți întotdeauna mânerul ferm și sigur. Pierderea controlului poate duce la vătămări grave. 6. Nu înfășurați niciodată coarda în jurul palmei sau al încheieturii mâinii în timpul exercițiilor. 7. Nu depășiți sarcina maximă a scripetelui și a accesoriilor specificată de producător. Suprîncărcarea poate duce la deteriorarea echipamentului și crește riscul de rănire. 8. În timpul antrenamentului, purtați îmbrăcăminte sportivă adecvată, evitând hainele largi care s-ar putea prinde în dispozitiv sau în accesorii, ceea ce ar putea restricționa mișcările sau ar putea reprezenta un pericol. 9. După finalizarea exercițiilor, depozitați produsul într-un loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui și de surse de căldură, pentru a evita deteriorarea acestuia. 10. Nu efectuați modificări sau reparații pe cont propriu. În caz de deteriorare, contactați un centru de service autorizat sau producătorul. 11. Persoanele cu probleme de sănătate, cum ar fi dureri de spate, de coloană, de articulații sau alte afecțiuni, trebuie să consulte un medic înainte de a începe antrenamentul. 12. Dacă în timpul exercițiilor simțiți durere, bătăi neregulate ale inimii, dificultăți de respirație, amețeli sau greață, opriți imediat exercițiul. Consultați un medic înainte de a continua. 13. Se recomandă păstrarea acestei etichete.

SK TRICEPSOVÉ LANO 72 CM

Upozornenia:

1. Produkt je športový artikel, nie je to hračka. Uchovávať mimo dosahu detí. Deti môžu toto zariadenie používať iba pod dohľadom dospelých. 2. Produkt je určený výhradne na silové cvičenia s využitím kladky. Nepoužívajte ho na iné účely. Jeho hlavným účelom je umožniť tréningovanie hornej časti tela, ako sú svaly chrbta, ramien a hrudníka. 3. Uistite sa, že lano je správne upevnené a kompatibilné s kladkou. Nesprávne upevnenie alebo použitie nevhodného príslušenstva môže viesť k ich poškodeniu a predstavovať riziko pre používateľa. 4. Pred každým použitím skontrolujte technický stav kladky a príslušenstva, ako je lano, lanká alebo rukoväte. 5. Počas používania vždy pevne a bezpečne uchopte rukoväť. Strata kontroly môže viesť k vážnym zraneniam. 6. Nikdy si počas cvičenia neomotávajte lano okolo dlane alebo zápästia. 7. Neprekračujte maximálne zaťaženie kladky a príslušenstva určené výrobcom. Preťaženie môže viesť k poškodeniu zariadenia a zvyšuje riziko zranenia. 8. Počas tréningu noste vhodný športový odev, vyhnite sa voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť o zariadenie alebo príslušenstvo, čo by mohlo obmedziť pohyb alebo predstavovať nebezpečenstvo. 9. Po ukončení cvičenia skladujte produkt na suchom mieste, mimo dosahu priameho slnečného žiarenia a zdrojov tepla, aby nedošlo k jeho poškodeniu. 10. Nevykonávajte žiadne vlastné úpravy ani opravy. V prípade poškodenia kontaktujte autorizovaný servis alebo výrobcu. 11. Osoby so zdravotnými problémami, ako sú bolesti chrbta, chrbtice, kĺbov alebo iné ochorenia, by sa mali pred začatím tréningu poradiť s lekárom. 12. Ak počas cvičenia pociťte bolesť, nepravidelný tlukot srdca, dýchavičnosť, závraty alebo nevoľnosť, okamžite prestaňte cvičiť. Pred pokračovaním v cvičení sa poraďte s lekárom. 13. Odporúča sa tento štítko uschovať.

UA КАНАТ ДЛЯ ТРИЦЕПСА 72 CM

Застереження:

1. Виріб є спортивним товаром, а не іграшкою. Зберігати в недоступному для дітей місці. Діти можуть використовувати це обладнання лише під наглядом дорослих. 2. Виріб призначений виключно для силових вправ з використанням блокового тренажера. Не використовуйте його для інших цілей. Його головним призначенням є забезпечення тренування верхньої частини тіла, такої як м'язи спини, плечей та грудної клітки. 3. Переконайтеся, що канат належним чином закріплений та сумісний із блоковим тренажером. Неправильне кріплення або використання невідповідних аксесуарів може призвести до їхнього пошкодження та становити загрозу для користувача. 4. Перед кожним використанням перевіряйте технічний стан блокового тренажера та аксесуарів, таких як канат, троси або ручки. 5. Під час використання завжди міцно та надійно тримайтеся за ручку. Втрата контролю може призвести до серйозних травм. 6. Ніколи не обмотуйте канат навколо долоні або зап'ястя під час виконання вправ. 7. Не перевищуйте максимальне навантаження блокового тренажера та аксесуарів, указане виробником. Перевантаження може призвести до пошкодження обладнання та підвищує ризик травмування. 8. Під час тренування носьте відповідний спортивний одяг, уникаючи вільного одягу, який може зачепитися за пристрій або аксесуари, що могло б обмежити рухи або становити загрозу. 9. Після завершення вправ зберігайте виріб у сухому місці, подалі від прямих сонячних променів та джерел тепла, щоб уникнути його пошкодження. 10. Не виконуйте самостійних модифікацій або ремонту. У разі пошкодження зверніться до авторизованого сервісного центру або до виробника. 11. Особам із проблемами зі здоров'ям, такими як болі в спині, хребті, суглобах або інші захворювання, перед початком тренування слід проконсультуватися з лікарем. 12. Якщо під час виконання вправ ви відчуваєте біль, нерегулярне серцебиття, задишку, запаморочення або нудоту, негайно припиніть тренування. Перед продовженням вправ зверніться за порадою до лікаря. 13. Рекомендується зберегти цю етикетку.

HERGESTELLT IN CHINA



CARTA
RACCOLTA CARTA
Verifica le disposizioni
del tuo Comune

