**CZ UPOZORNĚNÍ:**

1. Výrobek je sportovní potřebou, není hračka. Není dovoleno zpřístupnit ho dětem pro hraní. 2. Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen. 3. Výrobek by měl být používán pouze k účelům, ke kterým je určen (tj. Gymnastická cvičení). 4. Abyste předešli poškození svalů, před cvičením proveďte rozcvičku. 5. Doporučuje se provádět trénink v oblečení, které neomezují pohyb, a v botách vhodných pro daný typ tréninku. 6. Pokud máte závratě nebo jakékoli bolesti, okamžitě zastavte cvičení. 7. Neumíst'ujte výrobek do blízkosti zdrojů tepla, jako jsou lampy, topení, krby, protože to může ho poškodit. 8. Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní podmínky. Neopravujte ho samostatně. 9. Doporučuje se uschovat tento štítek.

DE WARNUNGEN:

1. Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Teilen Sie es nicht mit Ihren Kindern zum Spielen. 2. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Produkt unbeschädigt ist. 3. Das Produkt darf nur für die vorgesehenen Zwecke verwendet werden (d.h. gymnastische Übungen). 4. Um Muskelschäden zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf. 5. Es wird empfohlen, in Schuhen und einem Outfit zu trainieren, die für die Art des Trainings geeignet sind. 6. Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf. 7. Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizungen oder Kaminen auf, da es dadurch beschädigt werden kann. 8. Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst. 9. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

EN WARNINGS:

1. The product is a sports article, it is not a toy. It should not be made available to children for play. 2. Before use, make sure that the product is not damaged. 3. The product should only be used for its intended purposes (i.e., gymnastic exercises). 4. To avoid muscle damage, warm up before exercising. 5. It is recommended to train in an outfit that doesn't restrict movement and in a footwear appropriate to the type of training. 6. If you experience dizziness or you feel pain, while exercising, you must stop the exercises immediately. 7. Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators, fireplaces, as this may damage it. 8. A damaged product does not meet safety regulations. Do not repair it by yourself. 9. It is recommended to keep the label.

ES ADVERTENCIAS:

1. Este producto es un artículo deportivo, no un juguete. No debe dejarse al alcance de los niños. 2. Antes de usarlo, asegúrese de que el producto no esté dañado. 3. Utilice el producto únicamente para el propósito previsto (es decir, ejercicios gimnásticos). 4. Para evitar lesiones musculares, realice un calentamiento antes del entrenamiento. 5. Se recomienda realizar el entrenamiento con ropa cómoda y calzado adecuado al tipo de ejercicio. 6. En caso de mareos o cualquier molestia física, interrumpa inmediatamente el ejercicio. 7. No coloque el producto cerca de fuentes de calor como lámparas, radiadores o chimeneas, ya que podría dañarse. 8. Un producto dañado no cumple con las condiciones de seguridad. No intente repararlo usted mismo. 9. Se recomienda conservar esta etiqueta para futuras consultas.

FR AVERTISSEMENTS:

1. Le produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Ne l'utilisez pas avec les enfants pour jouer. 2. Avant l'utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé. 3. Le produit doit être utilisé uniquement aux fins prévues (c'est-à-dire les exercices de gymnastique). 4. Pour éviter les dommages musculaires, échauffez-vous avant de faire de l'exercice. 5. Il est recommandé de s'entraîner en vêtements non restrictives et dans des chaussures adaptées au type d'entraînement. 6. Si vous vous sentez étourdi ou avez mal, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice. 7. Le produit endommagé ne répond pas aux exigences de sécurité. Ne le réparez pas vous-même. 8. Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que lampes, radiateurs, foyers, car cela pourrait l'endommager. 9. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

HU FIGYELMEZTETÉSEK:

1. A termék sporteszköz, nem játék. Gyermekek számára nem adható játék céljára. 2. Használat előtt győződjön meg arról, hogy a termék nem sérült. 3. A terméket kizárólag rendeltetésszerűen (azaz tornagyakorlatok végzésére) szabad használni. 4. Az izomsérülések elkerülése érdekében edzés előtt végezzen bemelegítést. 5. Ajánlott olyan ruházatban edzeni, amely nem korlátozza a mozgást, valamint az edzés típusának megfelelő lábbelit viselni. 6. Amennyiben edzés közben szédülést vagy fájdalmat tapasztal, azonnal hagyja abba a gyakorlatokat. 7. Ne helyezze a terméket hőforrások, például lámpák, radiátorok vagy kandallók közelébe, mivel ez károsíthatja azt. 8. A sérült termék nem felel meg a biztonsági előírásoknak. Ne végezzen saját kezű javítást. 9. Ajánlott a címkét megőrizni.

IT AVVERTENZE:

1. Questo prodotto è un articolo sportivo, non un giocattolo. Tenerlo lontano dalla portata dei bambini. 2. Prima dell'uso, assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato. 3. Utilizzare il prodotto esclusivamente per gli scopi previsti (cioè esercizi ginnici). 4. Per evitare lesioni muscolari, eseguire un riscaldamento prima dell'allenamento. 5. Si consiglia di allenarsi con abbigliamento comodo e scarpe adatte al tipo di esercizio. 6. In caso di capogiri o dolore fisico, interrompere immediatamente l'esercizio. 7. Non collocare il prodotto vicino a fonti di calore come lampade, termosifoni o caminetti, per evitare danni. 8. Un prodotto danneggiato non soddisfa i requisiti di sicurezza. Non tentare di ripararlo da soli. 9. Si consiglia di conservare questa etichetta per consultazioni future.

DISTRIBUTION

Hegen Distribution Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów



Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov



Hegen Deutschland GmbH
Chausseestraße 80D
17321 Löcknitz

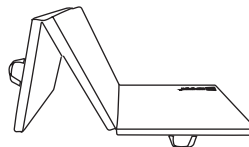


Hegen UK Ltd
Ealing Cross, 1st Floor, 85 Uxbridge Road
London, W5 5TH

IMPORTER

Hegen Europe Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów



**NL WAARSCHUWINGEN:**

1. Dit product is een sportartikel, geen speelgoed. Houd het buiten bereik van kinderen. 2. Controleer vóór gebruik of het product niet beschadigd is. 3. Gebruik het product uitsluitend voor het bedoelde doel (namelijk gymnastiek oefeningen). 4. Doe een warming-up om spierschade te voorkomen voordat u begint met trainen. 5. Het wordt aanbevolen te trainen in comfortabele kleding en geschikt schoeisel. 6. Stop onmiddellijk met oefenen bij duizeligheid of lichamelijke klachten. 7. Plaats het product niet in de buurt van warmtebronnen zoals lampen, radiatoren of open haarden – dit kan schade veroorzaken. 8. Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidsnormen. Probeer het niet zelf te repareren. 9. Bewaar dit etiket voor toekomstig gebruik.

PL OSTRZEŻENIA:

1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy. 2. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie jest uszkodzony. 3. Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. ćwiczenia gimnastyczne). 4. W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę. 5. Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie krępującym ruchów oraz w obuwiu odpowiednim do rodzaju treningu. 6. W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia. 7. Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem. 8. Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać. 9. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

RO AVERTISMENTE:

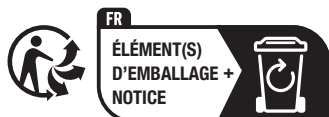
1. Produsul este un articol sportiv, nu este o jucărie. Nu trebuie pus la dispoziția copiilor pentru joacă. 2. Înainte de utilizare, asigurați-vă că produsul nu este deteriorat. 3. Produsul trebuie utilizat exclusiv conform destinației sale (adică pentru exerciții gimnastice). 4. Pentru a evita leziunile musculare, efectuați o încălzire înainte de antrenament. 5. Se recomandă antrenamentul într-o ținută care nu restricționează mișcarea și cu încălțăminte adecvată tipului de antrenament. 6. Dacă apar amețeli sau dureri în timpul exercițiilor, opriți imediat antrenamentul. 7. Nu amplasați produsul în apropierea surselor de căldură, cum ar fi lămpi, radiatoare sau șeminee, deoarece acest lucru îl poate deteriora. 8. Un produs deteriorat nu respectă reglementările de siguranță. Nu îl reparați pe cont propriu. 9. Se recomandă păstrarea etichetei.

SK UPOZORNENIE:

1. Výrobok je športovým vybavením, nie je to hračka. Nedávajte ho deťom na hranie. 2. Pred použitím sa uistite, že produkt nie je poškodený. 3. Výrobok sa smie používať len na účely, na ktoré je určený (t.j. gymnastické cvičenia). 4. Pred cvičením vykonajte rozcvičku, aby nedošlo k poškodeniu svalov. 5. Cvičenie sa odporúča vykonávať v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyby a v obuvi vhodnej pre daný typ tréningu. 6. Ak máte závraty alebo bolesti, okamžite prestaňte cvičiť. 7. Výrobok neumiestňujte do blízkosti zdrojov tepla, ako sú žiarovky, ohrievače, krby, pretože by to mohlo poškodiť výrobok. 8. Poškodený výrobok nespĺňa bezpečnostné požiadavky. Neopravujte ho sami. 9. Tento štítok sa odporúča uschovať.

UA ЗАСТЕРЕЖЕННЯ:

1. Продукт є спортивним обладнанням, а не іграшкою. Рекомендуємо тримати його подалі від дітей. 2. Перед початком тренування обов'язково перевірте, чи продукт не пошкоджений. 3. Виріб слід використовувати виключно за призначенням (тобто для гімнастичних вправ). 4. Щоб уникнути пошкодження м'язів, перед тренуванням обов'язково розігрівайтесь. 5. Рекомендовано тренуватися в одязі, який не обмежує рухи та у взутті відповідному до типу тренування. 6. Якщо ви відчуваєте біль, дискомфорт або запаморочення під час вправ, негайно припиніть тренування. 7. Не кладіть, не залишайте та не зберігайте продукт поблизу джерел тепла, зокрема ламп, обігрівачів, камінів тощо. 8. Якщо виникли будь-які пошкодження, в жодному разі не використовуйте продукт та не ремонтуйте його самостійно. 9. Рекомендуємо зберігати цю інструкцію.



quefairedemesdechets.fr

CARTA
RACCOLTA CARTA
Verifica le disposizioni
del tuo Comune