**CZ KOLEČKO NA POSILOVÁNÍ BŘÍŠNÍCH SVALŮ****Informace o produktu:**

- Materiál: TPR PP nerezová ocel, houba
- Pevnost: 150 kg

Upozornění:

1. Výrobek je sportovní potřebou, není hračka. Není dovoleno zpřístupnit ho dětem pro hraní. 2. Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen. 3. Produkt by měl být používán pouze pro účely, pro které je určen (tj. pro silový trénink). 4. Abyste předešli poškození svalů, před cvičením proveďte rozvíčku. 5. Doporučuje se provádět trénink v oblečení, které neomezuje pohyb, a v botách vhodných pro daný typ tréninku. 6. Pokud máte závratě nebo jakékoli bolesti, okamžitě zastavte cvičení. 7. Neumísťujte výrobek do blízkosti zdrojů tepla, jako jsou lampy, topení, krby, protože to může ho poškodit. 8. Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní podmínky. Neopravujte ho samostatně. 9. Doporučuje se uschovávat tento štítek.

DE BAUCHROLLER**Produktinformation**

- Material: TPR + PP + Edelstahl + Schwamm
- Belastbarkeit: 150 kg

Warnungen:

1. Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Lassen Sie Kinder nicht mit dem Produkt spielen. 2. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Produkt unbeschädigt ist. 3. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck (z.B. für Krafttraining). 4. Um Muskelschäden zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf. 5. Es wird empfohlen, in Schuhen und einem Outfit zu trainieren, die für die Art des Trainings geeignet sind. 6. Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf. 7. Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizungen oder Kaminen auf, da es dadurch beschädigt werden kann. 8. Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst. 9. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

EN ABDOMINAL EXERCISE WHEEL**Product information:**

- Material: TPR + PP + stainless steel + sponge
- Max load capacity: 150 kg

Warnings:

1. The product is a sports article, it is not a toy. It should not be made available to children for play. 2. Before use, make sure that the product is not damaged. 3. Use the product only for the purposes for which it is intended (e.g., weight training). 4. To avoid muscle damage, warm up before exercising. 5. It is recommended to train in an outfit that doesn't restrict movement and in footwear appropriate to the type of training. 6. If you experience dizziness or feel pain while exercising, you must stop the exercises immediately. 7. Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators, or fireplaces, as this may damage it. 8. A damaged product does not meet safety regulations. Do not repair it yourself. 9. It is recommended to keep the label.

ES RUEDA DE ENTRENAMIENTO PARA MÚSCULOS ABDOMINALES**Información del producto:**

- Material: TPR + PP + acero inoxidable + esponja
- Capacidad máxima: 150 kg

Advertencias:

1. El producto es un artículo deportivo, no es un juguete. No debe ponerse a disposición de los niños para jugar. 2. Antes de usarlo, asegúrese de que el producto no esté dañado. 3. Utilice el producto únicamente para el fin previsto (por ejemplo, entrenamiento con pesas). 4. Para evitar lesiones musculares, realice un calentamiento antes del ejercicio. 5. Se recomienda entrenar con ropa que no restrinja el movimiento y con calzado adecuado al tipo de entrenamiento. 6. Si experimenta mareos o dolor durante el ejercicio, interrumpa el entrenamiento inmediatamente. 7. No coloque el producto cerca de fuentes de calor como lámparas, radiadores o chimeneas, ya que podría dañarse. 8. Un producto dañado no cumple con las normativas de seguridad. No intente repararlo usted mismo. 9. Se recomienda conservar la etiqueta.

FR ROUE ABDOMINALE**Information sur le produit :**

- Matériau : TPR + PP + acier inoxydable + éponge
- Résistance : 150 kg

Avertissements :

1. Le produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Ne laissez pas les enfants jouer avec. 2. Avant l'utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé. 3. N'utilisez le produit qu'aux fins pour lesquelles il est prévu (par ex. pour la musculation). 4. Pour éviter les blessures musculaires, chauffez-vous avant de faire de l'exercice. 5. Il est recommandé de s'entraîner avec des vêtements non restrictifs et des chaussures adaptées au type d'entraînement. 6. Si vous ressentez des vertiges ou de la douleur pendant l'exercice, arrêtez immédiatement. 7. Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que des lampes, des radiateurs ou des cheminées, car cela pourrait l'endommager. 8. Le produit endommagé ne répond pas aux exigences de sécurité. Ne le réparez pas vous-même. 9. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

HU HASIZOM-ERŐSÍTŐ KERÉK**Termékinformáció:**

- Anyag: TPR + PP + rozsdamentes acél + szivacs
- Terhelhetőség: 150 kg

Figyelmeztetések:

1. A termék egy sporteszköz, nem játék. Gyermek számára játék céljából nem tehető elérhetővé. 2. Használat előtt győződjön meg arról, hogy a termék nem sérült-e meg. 3. A terméket kizárólag a rendeltetésének megfelelő célokra használja (pl. súlyozós edzés). 4. Az izomsérülések elkerülése érdekében edzés előtt melegítsen be. 5. Ajánlott a mozgást nem korlátozó ruházatban és az edzés típusának megfelelő lábbeliben edzeni. 6. Ha edzés közben szédülést tapasztal vagy fájdalmat érez, azonnal abba kell hagynia a gyakorlatokat. 7. Ne helyezze a terméket hőforrások, például lámpák, radiátorok vagy kandallók közelébe, mivel ez károsíthatja azt. 8. A sérült termék nem felel meg a biztonsági előírásoknak. Ne javítsa saját maga. 9. Ajánlott a címke megőrzése.

DISTRIBUTION

PL Hegen Distribution Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

CZ Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov

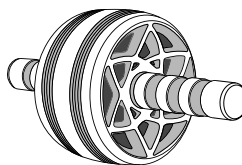
DE Hegen Deutschland GmbH
Chausseestraße 80D
17321 Löcknitz

UK Hegen UK Ltd
Ealing Cross, 1st Floor, 85 Uxbridge Road
London, W5 5TH

IMPORTER

PL Hegen Europe Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów





IT RUOTA PER L'ALLENAMENTO DEI MUSCOLI ADDOMINALI

Informazioni sul prodotto:

- Materiale: TPR + PP + acciaio inox + spugna
- Portata massima: 150 kg

Avvertenze:

1. Il prodotto è un articolo sportivo e non un giocattolo. Non deve essere messo a disposizione dei bambini per il gioco. 2. Prima dell'uso, assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato. 3. Utilizzare il prodotto esclusivamente per lo scopo previsto (ad es. allenamento con pesi). 4. Per evitare lesioni muscolari, effettuare un riscaldamento prima dell'allenamento. 5. Si consiglia di allenarsi con un abbigliamento che non limiti i movimenti e con calzature adeguate al tipo di allenamento. 6. In caso di capogiri o dolore durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'allenamento. 7. Non posizionare il prodotto vicino a fonti di calore come lampade, radiatori o caminetti, poiché potrebbe danneggiarsi. 8. Un prodotto danneggiato non è conforme alle normative di sicurezza. Non tentare di ripararlo autonomamente. 9. Si raccomanda di conservare l'etichetta.

NL TRAININGSWIEL VOOR BUIKSPIERWIEL

Productinformatie:

- Materiaal: TPR + PP + roestvrij staal + spons
- Maximaal draagvermogen: 150 kg

Waarschuwingen:

1. Dit product is een sportartikel en geen speelgoed. Het mag niet aan kinderen ter beschikking worden gesteld om mee te spelen. 2. Controleer vóór gebruik of het product niet beschadigd is. 3. Gebruik het product uitsluitend voor het beoogde doel (bijv. krachttraining). 4. Om spierletsel te voorkomen, dient u vóór het trainen een warming-up te doen. 5. Het wordt aanbevolen te trainen in kleding die de bewegingsvrijheid niet beperkt en met schoeisel dat geschikt is voor het type training. 6. Als u tijdens het trainen duizeligheid of pijn ervaart, moet u de oefeningen onmiddellijk stoppen. 7. Plaats het product niet in de buurt van warmtebronnen zoals lampen, radiatoren of open haarden, aangezien dit schade kan veroorzaken. 8. Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidsvoorschriften. Probeer het product niet zelf te repareren. 9. Het wordt aanbevolen het etiket te bewaren.

PL KÓŁKO DO ĆWICZEŃ MIĘŚNI BRZUCHA

Informacje o produkcie:

- Materiał: TPR + PP + stal nierdzewna + gąbka
- Wytrzymałość: 150 kg

Ostrzeżenia:

1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy. 2. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie jest uszkodzony. 3. Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń siłowych). 4. W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę. 5. Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie krępującym ruchów oraz w obuwiu odpowiednim do rodzaju treningu. 6. W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia. 7. Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem. 8. Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać. 9. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

RO ROATĂ PENTRU ANTRENAMENTUL MUȘCHILOR ABDOMINALI

Informații despre produs:

- Material: TPR + PP + oțel inoxidabil + burete
- Capacitate: 150 kg

Avertismente:

1. Produsul este un articol sportiv, nu este o jucărie. Nu trebuie lăsat la îndemâna copiilor pentru joacă. 2. Înainte de utilizare, asigurați-vă că produsul nu este deteriorat. 3. Utilizați produsul numai în scopurile pentru care este destinat (de exemplu, antrenament cu greutate). 4. Pentru a evita leziunile musculare, încălziți-vă înainte de a face exerciții fizice. 5. Se recomandă antrenamentul într-o ținută care nu restricționează mișcarea și în încălțăminte adecvată tipului de antrenament. 6. Dacă aveți amețeli sau simțiri durere în timp ce faceți exerciții, trebuie să opriți imediat exercițiile. 7. Nu așezați produsul în apropierea surselor de căldură, cum ar fi lămpi, radiatoare sau șemineuri, deoarece acest lucru îl poate deteriora. 8. Un produs deteriorat nu respectă reglementările de siguranță. Nu îl reparați singur. 9. Se recomandă păstrarea etichetei.

SK KOLIESKO NA PRECVIČENIE BRUŠNÝCH SVALOV

Informácie o produkte:

- Materiál: TPR + PP + nehrdzavejúca oceľ + špongia
- Nosnosť: 150 kg

Upozornenie:

1. Výrobok je športovým vybavením, nie je to hračka. Nedávajte ho deťom na hranie. 2. Pred použitím sa uistite, že výrobok nie je poškodený. 3. Výrobok používajte iba na účely, na ktoré je určený (t.j. na silový tréning). 4. Pred cvičením vykonajte rozcvičku, aby nedošlo k poškodeniu svalov. 5. Cvičenie sa odporúča vykonávať v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyby a v obuvi vhodnej pre daný typ tréningu. 6. Ak máte závraty alebo bolesti, okamžite prestaňte cvičiť. 7. Výrobok neumiestňujte do blízkosti zdrojov tepla, zokrem lamp, obíhriavacích, kamínov, pretože by to mohlo poškodiť výrobok. 8. Poškodený výrobok nespĺňa bezpečnostné požiadavky. Neopravujte ho sami. 9. Tento štítok sa odporúča uschovať.

UA КОЛО ДЛЯ ТРЕНУВАННЯ М'ЯЗІВ ПРЕСА

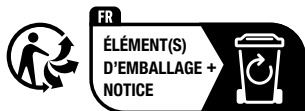
Інформація про продукт:

- Матеріал: TPR + PP + нержавіюча сталь + губка
- Максимальне навантаження: 150 кг

Застереження:

1. Продукт є спортивним обладнанням, а не іграшкою. Рекомендуємо тримати його подалі від дітей. 2. Перед початком тренування обов'язково перевірте, чи продукт не пошкоджений. 3. Використовуйте продукт тільки за призначенням (для силових вправ). 4. Щоб уникнути пошкодження м'язів, перед тренуванням обов'язково розігрівайтесь. 5. Рекомендовано тренуватися в одязі, який не обмежує рухи та у взутті відповідному до типу тренування. 6. Якщо ви відчуваєте біль, дискомфорт або запаморочення під час вправ, негайно припиніть тренування. 7. Не кладіть, не залишайте та не зберігайте продукт поблизу джерел тепла, зокрема ламп, обігрівачів, камінів тощо. 8. Якщо виникли будь-які пошкодження, в жодному разі не використовуйте продукт та не ремонтуйте його самостійно. 9. Рекомендуємо зберігати цю інструкцію.

HERGESTELLT IN CHINA



CARTA
RACCOLTA CARTA
Verifica le disposizioni
del tuo Comune

