HOP-SPORT

FASZIENROLLE MIT NOPPEN
HS-A045YG EVA

45 × 14 cm

BLAU

5 902308 217010

Scan me
hop-sport.com

HERGESTELT IN CHINA

DISTRIBUTION

PL Hegen Distribution Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

CZ Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov

DE Hegen Deutschland GmbH
Chausseestraße 80D
17321 Löcknitz

UK Hegen UK Ltd
Ealing Cross, 1st Floor, 85 Uxbridge Road
London, W5 5TH

IMPORTER

PL Hegen Europe Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

CZ

Masážní váleček s výstupky EVA

Informace o výrobku:
- Rozměry: 45 × 14 cm
- Tvrdost: středně tvrd
- Materiál: EVA pěna

Upozornění:
1. Výrobek je sportovní potřebou, není hračka. Není dovoleno zpřístupnit ho dětem pro hraní.
2. Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen.
3. Produkt by měl být používán pouze pro účely, pro které je určen (tj. fitness cvičení).
4. Abyste předešli poškození svalů, před cvičením proveďte rozcvičku.
5. Doporučuje se provádět trénink v oblečení, které neomezuje pohyb, a v botách vhodných pro daný typ tréninku.
6. Pokud máte závratě nebo jakékoli bolesti, okamžitě zastavte cvičení.
7. Neumisťujte výrobek do blízkosti zdrojů tepla, jako jsou lampy, topení, krby, protože to může ho poškodit.
8. Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní podmínky. Neopravujte ho samostatně.
9. Doporučuje se uchovat tento štítek.

DE

Faszienrolle mit noppen EVA

Produktinformationen:
- Abmessungen: 45 × 14 cm
- Härtegrad: mittelhart
- Material: EVA-Schaumstoff

Warnungen:
1. Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Teilen Sie es nicht mit Ihren Kindern zum Spielen.
2. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Produkt unbeschädigt ist.
3. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck (z.B. Fitnessübungen).
4. Um Muskelschäden zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf.
5. Es wird empfohlen, in Schuhen und einem Outfit zu trainieren, die für die Art des Trainings geeignet sind.
6. Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf.
7. Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizungen oder Kaminen auf, da es dadurch beschädigt werden kann.
8. Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst.
9. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

EN

EVA massage roller with nubs

Product information:
- Dimensions: 45 × 14 cm
- Hardness: medium hard
- Material: EVA foam

Warnings:
1. The product is a sports article, it is not a toy. It should not be made available to children for play.
2. Before use, make sure that the product is not damaged.
3. Use the product only for the purposes for which it is intended (i.e. fitness exercises).
4. To avoid muscle damage, warm up before exercising.
5. It is recommended to train in an outfit that doesn't restrict movement and in footwear appropriate to the type of training.
6. If you experience dizziness or you feel pain, while exercising, you must stop the exercises immediately.
7. Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators, fireplaces, as this may damage it.
8. A damaged product does not meet safety regulations. Do not repair it by yourself.
9. It is recommended to keep the label.

ES

Rodillo de masaje con protuberancias de EVA

Información del producto:
- Dimensiones: 45 × 14 cm
- Grado de dureza: medio-duro
- Material: espuma de EVA

Advertencias:
1. El producto es un artículo deportivo, no es un juguete. No debe ponerse a disposición de los niños para jugar.
2. Antes de su uso, asegúrese de que el producto no esté dañado.
3. Utilice el producto únicamente para los fines previstos (es decir, ejercicios de fitness).
4. Para evitar lesiones musculares, realice un calentamiento antes de comenzar el ejercicio.
5. Se recomienda entrenar con ropa que no restrinja el movimiento y con calzado adecuado al tipo de entrenamiento.
6. Si experimenta mareos o siente dolor durante el ejercicio, debe interrumpir la actividad inmediatamente.
7. No coloque el producto cerca de fuentes de calor como lámparas, radiadores o chimeneas, ya que podría dañarse.
8. Un producto dañado no cumple con las normas de seguridad. No lo repare por su cuenta.
9. Se recomienda conservar la etiqueta.

FR

Rouleau de massage à picots EVA

Informations sur le produit :
- Dimensions : 45 × 14 cm
- Niveau de fermeté : moyennement ferme
- Matériau : mousse EVA

Avertissements:
1. Le produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Ne l'utilisez pas avec les enfants pour jouer.
2. Avant l'utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé.
3. N'utilisez le produit qu'aux fins pour lesquelles il est prévu (c.-à-d. des exercices de fitness).
4. Pour éviter les dommages musculaires, échauffez-vous avant de faire de l'exercice.
5. Il est recommandé de s'entraîner en vêtements non restrictifs et dans des chaussures adaptées au type d'entraînement.
6. Si vous vous sentez étourdi ou avez mal, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice.
7. Le produit endommagé ne répond pas aux exigences de sécurité. Ne le réparez pas vous-même.
8. Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que lampes, radiateurs, foyers, car cela pourrait l'endommager.
9. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

HU

Masszázs henger kiemelkedésekkel EVA

Termékinformációk:
- Méretek: 45 × 14 cm
- Keménységi fokozat: közepesen kemény
- Anyag: EVA hab

Figyelmeztetések:
1. A termék sportcikk, nem játék. Gyermekek számára játék céljára nem bocsátható rendelkezésre.
2. Használat előtt győződjön meg arról, hogy a termék nem sérült.
3. A terméket kizárólag rendeltetésszerűen használja (azaz fitnesz gyakorlatokhoz).
4. Az izomsérülések elkerülése érdekében edzés előtt végezzen bemelegítést.
5. Javasolt a mozgást nem korlátozó ruházatban és az edzés típusának megfelelő lábbeliben edzeni.
6. Ha edzés közben szédülést tapasztal vagy fájdalmat érez, azonnal hagyja abba a gyakorlatokat.
7. Ne helyezze a terméket hőforrások, például lámpák, radiátorok vagy kandallók közelébe, mert ez károsíthatja.
8. A sérült termék nem felel meg a biztonsági előírásoknak. Ne javítsa saját kezűleg.
9. Javasolt a címke megőrzése.

IT

Rullo da massaggio con protuberanze EVA

Informazioni sul prodotto:
- Dimensioni: 45 × 14 cm
- Grado di durezza: medio-duro
- Materiale: schiuma EVA

Avvertenze:
1. Il prodotto è un articolo sportivo, non è un giocattolo. Non deve essere messo a disposizione dei bambini per il gioco.
2. Prima dell'uso, assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato.
3. Utilizzare il prodotto esclusivamente per gli scopi previsti (ovvero esercizi di fitness).
4. Per evitare lesioni muscolari, effettuare il riscaldamento prima dell'esercizio.
5. Si raccomanda di allenarsi con abbigliamento che non limiti i movimenti e con calzature adegua te al tipo di allenamento.
6. In caso di capogiri o dolore durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'attività.
7. Non collocare il prodotto vicino a fonti di calore quali lampade, radiatori o caminetti, poiché potrebbe danneggiarsi.
8. Un prodotto danneggiato non è conforme alle norme di sicurezza. Non ripararlo autonomamente.
9. Si raccomanda di conservare l'etichetta.

NL

Massageroller met nopjes EVA

Productinformatie:
- Afmetingen: 45 × 14 cm
- Hardheid: gemiddeld hard
- Materiaal: EVA-schuim

Waarschuwingen:
1. Het product is een sportartikel en geen speelgoed. Het mag niet ter beschikking worden gesteld aan kinderen om mee te spelen.
2. Controleer vóór gebruik of het product niet beschadigd is.
3. Gebruik het product uitsluitend voor het beoogde doel (d.w.z. fitnessoefeningen).
4. Om spierletsel te voorkomen, dient u vóór het trainen een warming-up uit te voeren.
5. Het wordt aanbevolen te trainen in kleding die de beweging niet beperkt en in schoeisel dat geschikt is voor het type training.
6. Indien u tijdens het oefenen duizeligheid ervaart of pijn voelt, moet u de oefeningen onmiddellijk staken.
7. Plaats het product niet in de buurt van warmtebronnen zoals lampen, radiatoren of open haarden, aangezien dit schade kan veroorzaken.
8. Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidsvoorschriften. Repareer het niet zelf.
9. Het wordt aanbevolen het etiket te bewaren.

PL

Wałek do masażu z wypustkami EVA

Informacje o produkcie:
- Wymiary: 45 × 14 cm
- Twardość: średnio twardy
- Materiał: pianka EVA

Ostrzeżenia:
1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy.
2. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie jest uszkodzony.
3. Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń fitness).
4. W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę.
5. Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie krępującym ruchów oraz w obuwiu odpowiednim do rodzaju treningu.
6. W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakichkolwiek dolegliwości bólowych, należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
7. Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem.
8. Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać.
9. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

RO

Rolă de masaj cu proeminențe EVA

Informații despre produs:
- Dimensiuni: 45 × 14 cm
- Grad de duritate: mediu-tare
- Material: spumă EVA

Avertismente:
1. Produsul este un articol sportiv, nu este o jucărie. Nu trebuie pus la dispoziția copiilor pentru joacă.
2. Înainte de utilizare, asigurați-vă că produsul nu este deteriorat.
3. Utilizați produsul numai în scopul pentru care este destinat (adică pentru exerciții de fitness).
4. Pentru a evita leziunile musculare, efectuați o încălzire înainte de a începe exercițiile.
5. Se recomandă antrenamentul într-o ținută care nu restricționează mișcarea și cu încălțăminte adecvată tipului de antrenament.
6. Dacă în timpul exercițiilor apar amețeli sau dureri, opriți imediat activitatea.
7. Nu amplasați produsul în apropierea surselor de căldură precum lămpi, radiatoare sau șeminee, deoarece se poate deteriora.
8. Un produs deteriorat nu respectă reglementările de siguranță. Nu îl reparați pe cont propriu.
9. Se recomandă păstrarea etichetei.

SK

Masážny valček s výstupkami EVA

Informácie o produkte:
- Rozmery: 45 × 14 cm
- Stupeň tvrdosti: stredne tvrdý
- Materiál: EVA pena

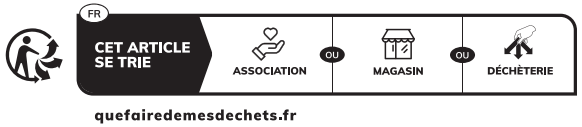
Upozornenie:
1. Výrobok je športovým vybavením, nie je to hračka. Nedávajte ho deťom na hranie.
2. Pred použitím sa uistite, že produkt nie je poškodený.
3. Výrobok používajte iba na účely, na ktoré je určený (t.j. fitness cvičenia).
4. Pred cvičením vykonajte rozcvičku, aby nedošlo k poškodeniu svalov.
5. Odporúča sa trénovať v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyb a v obuvi vhodnej pre daný typ tréningu.
6. Ak máte závraty alebo bolesť, okamžite prestaňte cvičiť.
7. Výrobok neumiestňujte do blízkosti zdrojov tepla, ako sú žiarovky, ohrievače, krby, pretože to môže poškodiť výrobok.
8. Poškodený výrobok nespĺňa bezpečnostné podmienky. Neopravujte ho sami.
9. Tento štítok sa odporúča uchovať.

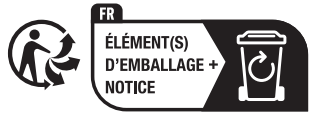
UA

Масажний валик з виступом EVA

Інформація про продукт:
- Розміри: 45 × 14 см
- Ступінь твердості: середньо-твердий
- Матеріал: пінопласт EVA

Застереження:
1. Продукт є спортивним обладнанням, а не іграшкою. Рекомендуємо тримати його подалі від дітей.
2. Перед початком тренування обов'язково перевірте, чи продукт не пошкоджений.
3. Використовуйте продукт тільки за призначенням (фітнес вправи).
4. Щоб уникнути пошкодження м'язів, перед тренуванням обов'язково розігрівайтеся.
5. Рекомендуємо тренуватися в одязі, який не обмежує руху та у взутті відповідному до типу тренування.
6. Якщо ви відчуваєте біль, дискомфорт або запаморочення під час вправ, негайно припиніть тренування.
7. Не кладіть, не залишайте та не зберігайте продукт поблизу джерел тепла, зокрема ламп, обігрівачів, камінів тощо.
8. Якщо виникли будь-які пошкодження, в жодному разі не використовуйте продукт та не ремонтуйте його самостійно.
9. Рекомендуємо зберігати цю інструкцію.









SCATOLA
RACCOLTA CARTA
Verifica le disposizioni del tuo Comune





